

# गृह विज्ञान एक कला



(Teacher's Manual) Class-6 to 8

## गृह विज्ञान एक कला-6

### 1. गृह विज्ञान का प्रारम्भिक ज्ञान

(क) 1. (ग) 2. (ग) 3. (ख) 4. (ग) 5. (ग) (ख) 1. शिक्षा 2. जीवन 3. विज्ञान 4. कला 5. मार्गदर्शक (ग) 1. असत्य 2. सत्य 3. सत्य 4. सत्य 5. असत्य (घ) 1. गृह विज्ञान दो शब्दों के संयोग से बना है। 2. गृह विज्ञान गृह-कार्य, पाक-क्रिया ..... वृद्धि करता है। 3. विज्ञान और कला की। 4. न केवल बालिकाओं के लिए सम्पूर्ण परिवार के लिए। (ङ) 1. गृह विज्ञान का शब्दिक अर्थ है- घर की व्यवस्था का विशेष क्रमबद्ध ज्ञान प्रस्तुत करना। 2. गृह व्यवस्था परिवार के ..... मूल्यांकन है। 3. गृह विज्ञान के कुछ महत्त्व ..... शिशु कल्याण। 4. समस्त विज्ञानों की एकता ..... तर्क संगत है। (च) 1. गृह विज्ञान का शाब्दिक अर्थ ..... विज्ञानों का अध्ययन है।'' 2. गृह विज्ञान व्यवस्था का शास्त्र है ..... श्रेणी में पहुँचा देती है। 3. मनुष्य की विभिन्न आवश्यकताओं ..... शिशु कल्याण। 4. गृह विज्ञान बहुत ही उपयोगी ..... प्रदान कर सकती है।

### 2. स्वास्थ्य

(क) 1. (ख) 2. (ग) 3. (क) 4. (ग) 5. (ग) (ख) 1. कर्तव्य 2. धन 3. स्वास्थ्य 4. 98.4 फ० 5. चहुमुखी (ग) 1. असत्य 2. सत्य 3. सत्य 4. असत्य 5. असत्य (घ) 1. बुद्धि 2. उत्तम स्वस्थ शरीर 3. शरीर के ढाँचे को जन्म देने वाली 4. स्वास्थ्य 5. मानसिक रूप से स्वस्थ होना (ङ) 1. शरीर की रोगों से ..... कल्याण निहित है। 2. स्वास्थ्य जीवन का वह भौतिक ..... योग्य बनाता है। 3. शारीरिक स्वास्थ्य के निम्नलिखित ..... दैनिक

क्रियाकलाप। 4. स्वास्थ्य से तात्पर्य ..... स्वस्थ मन है। 5. सामाजिक स्वास्थ्य को प्रभावित ..... कार्यों से संतोष। (च) 1. निरोगी काया ही स्वास्थ्य है। विभिन्न विद्वानों ने स्वास्थ्य को भिन्न-भिन्न ..... मानव का कर्तव्य है। 2. उत्तम स्वास्थ्य के निम्नलिखित ..... रूप से भी स्वस्थ होता है। 3. एक प्रसिद्धि कहावत है कि .. ..... भावना का विकास। 4. प्रत्येक व्यक्ति का स्वस्थ रहना ..... मूल्य निधि है।

### 3. शारीरिक स्वच्छता

(क) 1. (ग) 2. (क) 3. (क) 4. (ग) 5. (ख) 6. (ख) 1. क्रियाशील 2. छिद्र 3. व्यायाम 4. शारीरिक 5. आँखों (ग) 1. सत्य 2. असत्य 3. असत्य 4. सत्य (घ) 1. व्यायाम करने के लाभ ..... मजबूत होती है। 2. गंदगी को दूर करने के लिए त्वचा की सफाई अत्यंत आवश्यक है। 3. स्वच्छता स्वास्थ्य का ..... रखा जा सकता है। 4. निरंतर कार्य करने से ..... आवश्यकता होती है। (ङ) 1. स्वस्थ रहने के लिए मनुष्य मुँह की सफाई, मल-मूत्र का त्याग, स्थान, व्यायाम, सम्पूर्ण निद्रा, शारीरिक स्वच्छता, आदि करना चाहिए। 2. शरीर के अंगों को क्रियाशील ..... अधिक प्रवेश कराती है। 3. स्वच्छता स्वास्थ्य का आधार है ..... सुरक्षित रखना आवश्यक है। (च) 1. सम्पूर्ण शरीर की बाह्य एवं ..... दूर रख सकते हैं। 2. स्वच्छता स्वास्थ्य ..... स्वस्थ रह सकते हैं।

### 4. घर एवं बर्तनों की सफाई

(क) 1. (ग) 2. (क) 3. (क) 4. (क) (ख) 1. सफाई 2. मानसिक 3. भौतिक 4. एल्यूमीनियम 5. कंकरीट (ग) 1. क्योंकि स्वच्छ घर ही सुख-शांति मिलती है। 2. झाड़न,

झाड़ू और ब्रश 3. दैनिक सफाई के अन्तर्गत .....  
 ..... आदि की सफाई आती है। 4. सोडा और हल्का नमक 5. रसोईघर में लोहे के बर्तनों का ..  
 ..... साफ करना चाहिए। 6. घर की सफाई को चार भागों में बाँटा गया है। (घ) 1. घर के लिए सफाई का होना ..... स्वास्थ्य भी उत्तम रहता है। 2. घर की सफाई अत्यधिक ..... उत्तम रहता है। 3. समान्यतः भोजन पकाने के लिए ..... कस्कुट के बर्तन। 4. बर्तनों को प्रयोग में ..... समय तक कायम रहेगी। 5. गुनगुने पानी में साबुन ..... रख देना चाहिए। (ङ) 1. सभी घरेलू वस्तुओं की देखभाल ..... देखभाल होती है। 2. रसोईघर में प्रायः विभिन्न प्रकार ..... छुड़ाया जा सकता है। 3. घर की सफाई एक जटिल कार्य ..  
 ..... बाहर निकाल दिया जाता है।

### 5. जल एवं सामान्य रोग

(क) 1. (क) 2. (क) 3. (ग) 4. (क) 5. (ख) 6. (ख) (ख) 1. अशुद्ध 2. रोगी 3. हैजा 4. 3 5. उबालकर 6. दो 7. क्लोरोमाइसिटिन 8. दूध (ग) 1. असत्य 2. सत्य 3. सत्य 4. असत्य 5. असत्य (घ) 1. हैजा को विसंक्रमण कहते हैं। 2. हैजा, टायफॉइड, अतिसार और पेचिश। 3. रोगी की आशंका होती ..... आदि देना चाहिए। 4. ऐमीबिक पेचिश और बैसीलरी पेचिश। 5. उसे फलो का रस ..... पदार्थ देना चाहिए। 6. यह एक संक्रमक रोग होता है। (ङ) 1. यह रोग अत्यन्त सूक्ष्म ..... प्रवेश कर जाते हैं। 2. बच्चों को जब अशुद्ध दूध ..... ठण्ड से बचाना चाहिए। 3. इस रोग से ग्रसित व्यक्ति ..... नष्ट कर देना चाहिए। 4. यह कीटाणु रोगी के मल-मूत्र ..... कष्ट होता है। 5. उद्भव काल में रोगों के लक्षण प्रकट होने लगते हैं। तथा समय सीमा का भी ज्ञान हो जाता है। 6. हैजा, अतिसार और पेचिश हैजा रोग की आशंका होते ही रोगी ..... आदि देना चाहिए। (च) 1. अशुद्ध जल से अनेक रोग

फैलते हैं ..... फिल्टर का प्रयोग करना चाहिए। 2. टायफाइड साल्मोनेला टाइफी ..... ठीक करवाना चाहिए। 3. बच्चों को जब अशुद्ध दूध ..... ठण्ड से बचाना चाहिए। 4. एमीबिक पेचिश अमीबा नामक ..... टोस आहार देना चाहिए।

### 6. जल प्रदूषण

(क) 1. (ख) 2. (क) 3. (ग) 4. (क) (ख) 1. सत्य 2. असत्य 3. असत्य 4. असत्य 5. सत्य (ग) 1. जल प्रदूषण में सर्वाधिक ..... प्रदूषण होता है। 2. प्रदूषित जल के सेवन से विभिन्न ..... रोग हो जाते हैं (घ) 1. जल प्रदूषण में सर्वाधिक ..... प्रदूषण होता है। 2. नगरों में इस प्रकार की व्यवस्था ..... कानून बनाए जाने चाहिए। (ङ) 1. जल जीवन का आधार है। ..... खड़ा हो सकता है। 2. जल प्रदूषण में सर्वाधिक योगदान ..... बनाए जाने चाहिए।

### 7. मानव शरीर

(क) 1. (क) 2. (ख) 3. (ग) 4. (ख) 5. (ख) (ख) 1. तन्त्रों 2. 22 3. गर्दन 4. कार्टिलेज 5. अचल (ग) 1. असत्य 2. सत्य 3. सत्य 4. असत्य 5. असत्य (घ) 1. रिढ़ की हड्डी को मेरुदण्ड कहते हैं। 2. हड्डी टूटने पर ..... पटनी बाँध देनी चाहिए। 3. दो 4. इस संधि में हड्डियाँ ..... घुमाया जा सकता है। (ङ) 1. हड्डी टूटने की पहचान ..... अंग का लटक जाना। 2. संधियाँ दो प्रकार की होती हैं ..... घुमाया जा सकता है। 3. अस्थियाँ मानव के ..... महत्वपूर्ण स्थान है। (च) 1. मानव शरीर को हम चार भागों ..... इच्छानुसार मोड़ सकता है। 2. शरीर के एक ही भाग पर ..... घुमाया जा सकता है। 3. अस्थियाँ मानव के शरीर ..... वास्तविक आकार मिलना असम्भव है।

### 8. पाचन-संस्थान

(क) 1. (ग) 2. (ख) 3. (ख) 4. (ख) 5. (ग) (ख) 1. थैले 2. एमाईजेल 3. 725 4. दो

( ग ) 1. सत्य 2. असत्य 3. सत्य 4. सत्य 5. सत्य ( घ ) 1. लाइपेज वसा को फॉलिक एसिड तथा ग्लिसरीन में बदलता है। 2. मुँह और आमाशय ..... में जाता है। 3. पाचन क्रिया के मुख्य अंग ..... होते हैं। 4. मनुष्य द्वारा ग्रहण ..... 'पाचन क्रिया' कहा जाता है ( ङ ) 1. मुँह के अन्दर दाँत ..... स्थाई दाँत। 2. मनुष्य द्वारा ग्रहण किया गया ..... की तरह बन जाता है। 3. यकृत अंग्रेजी अक्षर ... ..... पेटटोन में बदलता है। ( च ) 1. मुख तथा दाँत, भोजन नली ..... मलाशय कहा जाता है। 2. मुँह के अन्दर दाँत ..... आशंका बढ़ जाती है। 3. यकृत से भोजन ..... मलाशय कहा जाता है।

### 9. प्राथमिक चिकित्सा

( क ) 1. (ख) 2. (क) 3. (क) 4. (क) 5. (ग) 6. (ग) 7. (ग) ( ख ) 1. प्राथमिक 2. जल्दबाजी 3. प्राकृतिक 4. सीमा 5. रक्तस्राव ( ग ) 1. सत्य 2. सत्य 3. सत्य 4. असत्य 5. असत्य ( घ ) 1. प्राथमिक उपचार के लिए 2. अमृतधार ..... सामान्य नमक। 3. घायल व्यक्ति के रक्तस्राव ..... रूकावट न उत्पन्न हो। 4. घायल को यथाशीघ्र उपचार उपलब्ध कराना। 5. उपर्युक्त एवं विशिष्ट चिकित्सा ..... देखते रहना। ( ङ ) 1. दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति ..... कहलाता है। 2. दुर्घटनाग्रस्त ..... उपचार करना। 3. स्वयं कीजिए। 4. प्राथमिक चिकित्सा के बक्से ..... आवश्यक औषधियाँ। 5. कैची, चाकू, चिमटी ..... थर्मामीटर 6. जलने की दुर्घटना या ..... अस्पताल पहुँचाएँ। ( च ) 1. दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति अथवा रोगी ..... व्यक्ति को पहुँचेगा। 2. जीवन संघर्ष और जोखिम ..... प्राथमिक चिकित्सा कहलाती है। आवश्यक उपकरण ..... सामान्य नमक 3. स्वयं कीजिए।

### 10. गृहणी और रसोईघर

( क ) 1. (क) 2. (ग) 3. (ग) 4. (ख) 5. (ख) 6. (ग) ( ख ) 1. भण्डार 2. प्राथमिक

3. बन्द 4. रसोईघर 5. जालीदार ( ग ) 1. रसोईघर के प्रबन्ध में 2. ताकि समान आसानी से मिल जाए 3. रसोईघर से सम्बन्धित प्रत्येक वस्तु का पूरा-पूरा ध्यान रख कर। 4. प्रत्येक खाद्य-वस्तु के डिब्बे पर उस वस्तु के नाक की पर्ची चिपकाकर। 5. ताकि भण्डार घर में रखी वस्तुएँ खराब न हो। 6. चिमली का 7. जिससे भोजन करने वाले का मन प्रसन्न रहे और वह आनन्द का अनुभव करे। ( घ ) 1. क्योंकि स्वच्छ स्थान एवं सुव्यवस्थित वस्तुएँ न केवल अच्छी लगती हैं बल्कि मन को आनन्द का अनुभव भी कराती हैं। 2. क्योंकि स्वच्छता से तन तथा मन दोनों शुद्ध रहते हैं। 3. गृहणी को रसोईघर से ..... सफलतापूर्वक हो जाते हैं। 4. भण्डार गृह को सुव्यवस्थित ..... अलग ही रखना चाहिए। 5. रसोईघर को सुन्दर व आकर्षक ..... प्रतिदिन करनी चाहिए। 6. रसोईघर के लिए निम्नलिखित गुण ..... रखने में सुविधा हो। 7. मीठी भाषा का। ( ङ ) 1. गृहणी को रसोईघर का प्रबन्ध ..... को भी अच्छा लगता है। 2. गृहणी को रसोईघर से सम्बन्धित ..... सफलतापूर्वक हो जाते हैं। 3. रसोईघर को सुन्दर व आकर्षक ..... प्रतिदिन करनी चाहिए। 4. भारतीय शैली के अनुसार ..... साफ करना चाहिए। 5. पाश्चात्य शैली के अन्तर्गत ..... बेसिन लगा होना चाहिए। 6. रसोईघर के लिए निम्नलिखित गुण अनिवार्य हैं। ..... में सुविधा हो।

### 11. रसोईघर की व्यवस्था

( क ) 1. (ग) 2. (ग) 3. (क) 4. (ग) 5. (ग) 6. (क) ( ख ) 1. नालियाँ 2. मसाले, अनाज, नाश्ते की सामग्री और चिकने पदार्थ 3. व्यवस्थित ढंग से। ( ग ) 1. जिस कक्ष में भोजन ..... रचना की जाती है। 2. रसोईघर की व्यवस्था व्यवस्थित ढंग से होनी चाहिए। 3. एक रसोईघर में मुख्यतः ..... घी, तेल, रिफाइन्ड आदि। 4. रसोईघर की बनावट ..... बढ़ हो। ( घ ) 1. जिस कक्ष में भोजन ..... प्रवेश न

कर सकें। 2. रसोईघर के साथ भण्डार घर .....  
..... असुविधा न हो।

### 12. ईंधन: प्रकार एवं उपयोगिता

(क) 1. (ग) 2. (क) 3. (ग) 4. (क) 5.  
(क) 6. (ख) (ख) 1. ईंधन 2. गैसीय ईंधन  
3. विद्युत ईंधन 4. लकड़ी 5. पत्थर

(ग) 1. असत्य 2. असत्य 3. असत्य 4.  
असत्य (घ) 1. ईंधन चार प्रकार के होते हैं-  
टोस ईंधन, तरल ईंधन, गैसीय ईंधन और विद्युत  
ईंधन। 2. दो प्रकार के। 3. इसे दुबारा प्रयोग  
लाया जा सकता है। 4. काम समाप्त होने के  
बाद रेग्युलेटर को बन्द कर देना चाहिए। (ङ)

1. भोजन पकाने के लिए जिसकी आवश्यकता  
होती है उसे ईंधन कहते हैं। 2. ईंधन की बचत  
करने के लिए ..... गैस तैयार की जा रही है।  
3. गैस चूल्हे के उपयोग से निम्नलिखित .....  
... बन्द कर देना चाहिए। 4. बिजली के चूल्हे  
का प्रयोग करते समय ..... सामान उतरना  
चाहिए। (च) 1. भोजन पकाने के लिए .....  
प्रयोग में लाई जाती है। 2. भोजन पकाने के  
साथ-साथ ..... एल पी जी गैस। 3. मिट्टी  
के तेल का ..... स्टोव जल जाता है। 4. इस  
कोयले की लकड़ी को ..... स्वादिष्ट होता  
है। इस कोयले को पक्का ..... काम में भी  
लाया जाता सकता है।

### 13. नाप-तौल का व्यावहारिक ज्ञान

(क) 1. (ग) 2. (ख) 3. (क) 4. (क) 5.  
(ख) (ख) 1. उचित 2. दो 3. स्वादिष्ट 4.  
कम (ग) 1. सत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. सत्य

(घ) 1. ताकि नाप की मात्रा का सही अनुमान  
हो सके। 2. सही नाप का 3. ताकि नापते समय  
सही नाप का अनुमान हो सके। 4. इससे न  
केवल खाद्य-पदार्थ सोना चाँदी ..... जाती  
हैं। (ङ) 1. वर्तमान में नाप-तौल की .....  
तौली जाती है। 2. समतल बर्तनों का, क्योंकि  
समतल बर्तनों में अनुमान सही रहता है। 3.  
नाप-तौल से अभिप्राय ..... तौल के द्वारा।  
4. गृहणी को नाप करते समय ..... रख देना

चाहिए। 5. वर्तमान में नाप-तौल ..... तौली  
जाती हैं। (च) 1. किसी वस्तु को .....  
स्वादिष्ट नहीं लगेंगे। 2. यदि किसी वस्तु .....  
स्वादिष्ट बने। 3. गृहणी को नाप करते समय ....  
..... रख देना चाहिए। 4. वस्तुओं के तौलने से  
निम्नलिखित ..... बनाया जा सकता है।

### 14. भोजन बनाना

(क) 1. (ग) 2. (ख) 3. (ग) 4. (ख) 5.  
(ख) 6. (ख) (ख) 1. भोजन 2. रक्त 3. धो  
4. पका 5. पौष्टिकता (ग) 1. सत्य 2. सत्य 3.  
असत्य 4. असत्य 5. सत्य (घ) 1. इससे  
सबजी के पोषक तत्त्व नष्ट हो जाते हैं। 2. इस  
विधि के द्वारा भोजन ..... पकाया जाता है।  
3. इस विधि के द्वारा ..... पकाया जाता है।  
4. भोजन से शरीर का विकास होता है। 5.  
प्रोटीन, वसा, कार्बोहाइड्रेट, विटामिन, खनिज-  
लवण, जल। (ङ) 1. भोजन को शरीर के  
रख-रखाव ..... मजबूत होती हैं। 2. प्रत्येक  
गृहणी को भोजन ..... रखना चाहिए। 3.  
भोजन पकाने की निम्नलिखित ..... जैसे-  
रोटी आदि। 4. भोजन पकाने से निम्नलिखित  
लाभ ..... स्वस्थ रहता है। 5. मनुष्य के  
भोजन में पाये जाने ..... जल। (च) 1.  
भोजन को शरीर के रख-रखाव ..... मजबूत  
होती हैं। 2. प्रत्येक गृहणी को भोजन .....  
रखना चाहिए। भोजन पकाने से ..... स्वस्थ  
रहता है। 3. भोजन पकाने की निम्नलिखित पाँच  
..... रोटी आदि।

### 15. सन्तुलित आहार

(क) 1. (ग) 2. (क) 3. (क) 4. (ग) 5.  
(ग) 6. (ग) (ख) 1. दूध 2. संतुलित आहार  
3. रतौंधी 4. सोयाबीन (ग) 1. असत्य 2. सत्य  
3. सत्य 4. असत्य (घ) 1. सन्तुलित आहार  
का अर्थ ..... पूर्ति करता है। 2. 3. आयु के  
अनुसार भार में कमी, शीघ्र थकावट का अनुभव  
होना। 4. हड्डियों का कमजोर होना। 5.  
कार्बोहाइड्रेट्स, प्रोटीन, वसा, विटामिन, खनिज  
लवण। 6. शरीर को ऊर्जा प्रदान करना। (ङ)

1. नहीं हर स्वादिष्ट भोजन सन्तुलित भोजन नहीं होता। वह भोजन जो शरीर की समस्त आवश्यकताओं की पूर्ति करता है। 2. जिस भोजन में विभिन्न पोषक ..... क्षमता कम हो जाती है। 3. संतुलित आहार ग्रहण करना उचित पोषण ..... असन्तुलित पोषक है। कुपोषण से बचने के लिए ..... आवश्यकता होती है। 4. अज्ञानता एवं लापरवाही ..... शिकार रहता है। 5. वह आहार जिसमें समस्त ..... कहा जा सकता है। 6. विभिन्न प्रकार के अनाज-गेहूँ ..... प्राप्त किये जाते हैं। 7. कार्य करने के लिए शरीर को उर्जा की आवश्यकता होती है। 8. आयु के अनुसार भार में कमी ..... कमजोर होना इत्यादि। ( **च** ) 1. भूख को शान्त करने वाली ..... कहा जा सकता है। भोजन को संतुलित बनाने के लिए गृहणी को उन खाद्य-सामग्री को प्रयोग करना चाहिए, जिसमें प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स, वसा, विटामिन, खनिज-लवण तथा जल आते हैं। 2. संतुलित आहार ग्रहण करना उचित ..... कमजोर होना इत्यादि। 3. भोजन में कार्बोहाइड्रेट्स, वसा ..... प्राप्त किये जाते हैं। 4. कोशिकाओं और शरीर की पूर्ति के लिए।

### 16. विभिन्न खाद्य पदार्थ

#### बनाना एवं परोसना

( **क** ) 1. ( **ख** ) 2. ( **क** ) 3. ( **ग** ) 4. ( **क** ) 5. ( **ग** ) ( **ख** ) 1. कला 2. आटा 3. स्वच्छ 4. भोजन ( **ग** ) 1. सत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. सत्य 5. असत्य ( **घ** ) 1. न ज्यादा ठीला न ज्यादा कड़ा। 2. बूरा तथा थोड़ी पिसी इलायचि। 3. रोगियों के लिए। 4. सुव्यवस्थित ढंग से। ( **ङ** ) 1. सर्वप्रथम आटे को परात ..... ही लगा देना चाहिए। 2. साबुनदाने को साफ करके ..... तैयार की जा सकती है। 3. टमाटर, मक्खन, नमक, गाजर, घी। ( **च** ) 1. विभिन्न प्रकार के व्यंजन बनाना ..... आकर्षित हो जाए। भोजन परोसने के ..... सजाकर परोसना चाहिए। 2. पूरियाँ कई प्रकार बनायी ....

..... डानकर तलते हैं। 3. प्राचीन समय में सूप ..... बनाया जाता है। 4. विभिन्न प्रकार के व्यंजन ..... सजाकर परोसना चाहिए।

### 17. वस्त्रों की सफाई एवं सुरक्षा

( **क** ) 1. ( **क** ) 2. ( **क** ) 3. ( **ग** ) 4. ( **क** ) 5. ( **क** ) 6. ( **ग** ) ( **ख** ) 1. शोभा 2. कलफ 3. नील 4. अरारोट 5. समय ( **ग** ) 1. असत्य 2. असत्य 3. सत्य 4. असत्य ( **घ** ) 1. सफेद सूती वस्त्रों के। 2. कलफ लगाने से वस्त्र कड़क हो जाते हैं। 3. धन तथा समय की बचत। 4. स्वच्छ 5. ब्रश का। ( **ङ** ) 1. सूती वस्त्र को हमेशा साफ ..... फैला देना चाहिए। 2. सफेद सूती वस्त्रों को ..... निखर आती है। 3. चावल का कलफ ..... प्रयोग किया जाता है। 4. घर पर वस्त्र धोने से निम्नलिखित ..... बने रहते हैं। 5. वस्त्रों की सुखा निम्नलिखित ढंग से ..... रखना चाहिए। 6. उनी वस्त्र बहुत ही .. ..... भद्दे लगते हैं। ( **च** ) 1. वस्त्र परिवार की मूलभूत ..... जा सकता है। घर पर वस्त्र धोने ..... टिकाऊ बने रहते हैं। 2. सूती वस्त्रों को हमेशा ..... देना चाहिए। रेशमी वस्त्रों की धुलाई ..... सुखा दिया जाता है। ऊनी वस्त्र बहुत ही ..... भद्दे लगते हैं। 3. सफेद सूती वस्त्रों ..... निखर आती है। 4. विभिन्न पदार्थों से कलफ तैयार ..... तैयार किया जाता है। 5. प्रायः धोबी से वस्त्र धुलवाने ..... भय बना रहता है। 6. वस्त्रों की सुरक्षा निम्नलिखित ढंग से ..... रखना चाहिए।

### 18. सिलाई कला

( **क** ) 1. ( **ख** ) 2. ( **ग** ) 3. ( **क** ) 4. ( **क** ) 5. ( **ग** ) 6. ( **ग** ) ( **ख** ) 1. आवश्यक 2. तीन 3. नापा 4. सरलता 5. प्लेट ( **ग** ) 1. किसी भी वस्त्र को नापकर काटने और सिलने की कला को ही सिलाई कहते हैं। 2. सिलाई मशीन, सूई, कैंची 3. तीन प्रकार की 4. इन्चटैप का प्रयोग ... ..... सिला जाता है। 5. छोटी सूई का ( **घ** ) 1. घर पर वस्त्र सिलने से ..... तैयार किए जा सकते हैं। 2. सिलाई करते समय .....

... प्रयोग करना चाहिए। 3. किसी व्यक्ति का ...  
 ..... कटिंग कहते हैं। 4. जिस पट्टी पर काज  
 बनाना ..... नाम से जाना जाता है। 5. सिलाई  
 कला में प्लेटों का ..... न दिखाई दे। ( ड )  
 1. मानव की मूलभूत आवश्यकताओं .....  
 प्रयोग करना चाहिए। 2. किसी व्यक्ति का वस्त्र  
 ..... सिलाई का बक्सा। 3. सिलाई करने से  
 पूर्व हमें ..... उतनी ही होनी चाहिए।

### 19. कटाई कला

( क ) 1. ( ग ) 2. ( क ) 3. ( क ) 4. ( ख ) 5.  
 ( ख ) ( ख ) 1. कला 2. ड्राफ्टिंग 3. तेजधार 4.  
 इंचटेप ( ग ) 1. इंचटेप को गले में चारों ओर  
 धुमाकर ली जाती है। 2. इंचटेप 3. वस्त्रों का  
 व्यर्थ होने का भय रहता है। ( घ ) 1. 1 से 2 -  
 पूरी लम्बाई ..... लाइन खींचे। 2. कपड़ा काटते  
 समय ..... कठिनाई नहीं होती है। 3. वस्त्रों  
 को यदि ..... कहते हैं। 4. वस्त्रों को काटने .  
 ..... भय रहता है। ( ड ) 1. सिलाई कला में  
 कटाई का ..... नाप ली जाती है। 2. कपड़ा  
 काटते समय ..... नहीं होती है।

### 20. बुनाई की उपयोगिता

( क ) 1. ( क ) 2. ( ग ) 3. ( ग ) 4. ( ख )  
 ( ख ) 1. टिकाऊ 2. 11 3. ऊन 4. फन्दे  
 ( ग ) 1. 11 व 12 की। 2. घर पर बुनाई करने  
 से पैसे की बचत होती है। 3. दो 4. बुनाई करते  
 समय अपने हाथों को साफ कर लेना चाहिए,  
 जिससे ऊन मैली न हो। ( घ ) 1. बुनाई कला  
 के ज्ञान से गृहणी ..... सिद्ध होती है। 2.  
 बाजार से ऊन खरीदते समय ..... प्रयोग  
 करना चाहिए। 3. बुनाई करने से निम्नलिखित ..  
 ..... बुना जा सकता है। 4. सलाई में सबसे  
 पहले ..... शुरू कर दीजिए। 5. 1 औंस ऊन  
 ..... जाली बनायी जाती है। ( ड ) 1.  
 जिस प्रकार से गृहणी ..... वस्त्र बुना जा  
 सकता है। 2. बुनाई करते समय निम्नलिखित  
 बातों ..... प्रयोग करना चाहिए। 3. ऊन का  
 गोला बनाने के लिए ..... फन्दे में से  
 निकालते हैं।

### 21. कढ़ाई कला

( क ) 1. ( क ) 2. ( ग ) 3. ( ख ) 4. ( ग )  
 ( ख ) 1. आवश्यक 2. पेंसिल 3. सुन्दरता 4.  
 फूल 5. कसने 6. छापने ( ग ) 1. सत्य 2.  
 असत्य 3. असत्य 4. सत्य 5. सत्य 6. असत्य  
 ( घ ) 1. कढ़ाई कला से आशय है .....केन्द्र  
 बन जाते है। 2. सुई, फ्रेम 3. लकड़ी अथवा  
 लोहे का 4. वस्त्र को कसने के लिए 5.  
 फूल-पत्तियाँ बनाने के लिए। ( ड ) 1. साधारण  
 शब्दों में, कढ़ाई कला ..... आकर्षक बना  
 देती हैं। 2. कढ़ाई करने से गृहणी को .....  
 भी एक साधन है। 3. कढ़ाई करने के लिए रेशम  
 के धागों का प्रयोग किया जाता है और फ्रेम का  
 प्रयोग वस्त्र को कसने के लिए। 4. कढ़ाई करते  
 समय ..... कार्य करना चाहिए। 5. कढ़ाई  
 करते समय निम्नलिखित ..... काटने के  
 लिए किया जाता है। 6. इस टाँके का प्रयोग ....  
 ..... बराबर ही रहता है। यह टाँका ऊपर और  
 नीचे ..... बनाना चाहिए। 7. यह टाँका दाहिने  
 ..... टाँका निकल रहा हो। 8. इस टाँके का  
 ..... किया जाता है। ( च ) 1. प्राचीन काल  
 से ही ..... लिए किया जाता है। 2. कढ़ाई  
 करते समय निम्नलिखित ..... प्रयोग करना  
 चाहिए। 3. कढ़ाई करते समय अनेक प्रकार के .  
 ..... अनुसार ही बनाना चाहिए।

### गृह विज्ञान एक कला-7

#### 1. गृह विज्ञान क्या है?

( क ) 1. ( ख ) 2. ( ग ) 3. ( क ) 4. ( क )  
 ( ख ) 1. समाज 2. सामाजिक 3. परिवार 4.  
 योगाभ्यास ( ग ) 1. असत्य 2. सत्य 3. सत्य 4.  
 सत्य 5. असत्य ( घ ) 1. महिला और पुरुष 2.  
 गृह से संबंधित ..... कहलाता है। 3. गृह  
 विज्ञान, पाक-क्रिया ..... अध्ययन है। 4.  
 बजट का ज्ञान 5. गृह-सज्जा तथा परिवार की  
 सुख सुविधाओं में वृद्धि करना। ( ड ) 1. घर  
 को सुव्यवस्थित करना ..... परिवार होता है।  
 2. गृह विज्ञान, शिक्षा का विशिष्ट .....  
 अध्ययन किया जाता है। 3. व्यक्ति से परिवार

और परिवार से ..... अध्ययन किया जाता है। 4. गृह विज्ञान के अन्तर्गत ..... विषय वस्तु है। 5. गृह विज्ञान का अध्ययन बालक और बलिकाओं ..... महत्वपूर्ण है। (च) 1. गृह-विज्ञान का संबंध घर ..... अध्ययन है। 2. गृह विज्ञान बहुत ही उपयोगी ..... प्रदान कर सकती है।

### 2. घर की सफाई

(क) 1. (क) 2. (ग) 3. (ख) 4. (क) 5. (ग) (ख) 1. दैनिक 2. अंतिम 3. सफाई 4. कूड़ादान 5. निकास (ग) 1. घर की सफाई का सामान्य अर्थ है ..... गंदगी का न होना। 2. कमरों के जाले झाड़ना, दरि और कालीन झाड़ना, फर्शों की धुलाई करना, चादरों और तकियों के कवर ..... अंग है। 3. चार चरण है। 4. दैनिक सफाई, साप्ताहिक सफाई, मासिक सफाई और वार्षिक सफाई 5. रविवार के दिन। (घ) 1. सफाई सम्बन्धी कुछ ..... आती है। 2. घर में कुछ कार्य ..... अंग होते हैं। 3. दैनिक और साप्ताहिक ..... अंग होते हैं। 4. घर की सफाई करते ..... जा सकते हैं। 5. स्वच्छ घर में रहने ..... सहायक होता है। (ङ) 1. घर की सफाई एक जटिल कार्य ..... पूरा हो जाता है। 2. सफाई गृह-व्यवस्था का एक ..... पूरे हो जाते हैं। 3. घर की सफाई एक महत्वपूर्ण ..... ढंग से करनी चाहिए। 4. घर की सफाई के महत्व ..... सहायक होता है। 5. गृहणी को यह ज्ञान होना चाहिए ..... सर्वोत्तम विधि है।

### 3. घर की सजावट

(क) 1. (क) 2. (क) 3. (ग) 4. (क) 5. (क) 6. (ख) (ख) 1. विशिष्ट 2. वातावरण 3. आकर्षित 4. दो (ग) 1. असत्य 2. सत्य 3. सत्य 4. सत्य 5. सत्य (घ) 1. गुलदस्ता और दीवारी चित्र 2. दो प्रकार से 3. बैठकर 4. स्वच्छ वातावरण 5. स्नानगृह का फर्श ..... प्रयोग करते हैं। (ङ) 1. घर की सजावट का ..... ध्यान देना चाहिए। 2. घर की सजावट

को दो भागों ..... सुन्दरता में वृद्धि होती है। 3. घर का निर्माण कराते समय निम्नलिखित ..... स्थान पर होने चाहिए। 4. रसोईघर की सजावट को दो ..... आदि रखे जाते हैं। (च) 1. घर की सजावट का अर्थ ..... सुन्दरता में वृद्धि होती है। 2. रसोईघर की सजावट को ..... उचित व्यवस्था होनी चाहिए। 3. व्यवस्थित घर देखने ..... पालन भी सीखते हैं।

### 4. हानिकारक कीट एवं बचाव के उपाय

(क) 1. (ग) 2. (क) 3. (क) 4. (ग) 5. (ग) 6. (ग) (ख) 1. आवश्यक 2. दुशमन 3. मादा एनफिलीज 4. सीलन 5. छोटा (ग) 1. असत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. सत्य 5. असत्य (घ) 1. नमी व सीलन वाले स्थानों पर 2. हैजा, पेचिश 3. प्लेग 4. मादा एनाफिलीज 5. चारपाइयों, पलंगों और फर्निचरों में 6. सर में 7. नीम व गन्धक (ङ) 1. घरेलू मक्खियों से बचाव ..... रहना चाहिए। 2. चूहे घरों में बिल ..... फैलती है। 3. ये लाल रंग ..... रहना चाहिए। 4. मच्छर से बचाव के ..... रहना चाहिए। 5. दीमकसे बचाव ..... नष्ट हो जाती है। 6. सामान्यतः प्रत्येक घर में ..... होने देना चाहिए। (च) स्वयं कीजिए।

### 5. वस्तुओं के मूल्य एवं घरेलू बजट

(क) 1. (क) 2. (ग) 3. (ख) 4. (ग) 5. (क) (ख) 1. सीमित 2. एक महीने 3. गिनती 4. नहीं देने 5. कला (ग) 1. सत्य 2. असत्य 3. असत्य 4. असत्य 5. सत्य (घ) 1. बजट का सामान्य अर्थ ..... बजट कहते हैं। 2. जो आय तथा व्यय में समानता रखती है। 3. पारिवारिक बजट का 4. धोबी से 5. लाभ 6. कपड़े की मजबूती और रंगों का 7. आय-व्यय का लेखा-जोखा रख कर। (ङ) 1. यदि गृहणी को वस्तुओं के गुणों का ज्ञान होगा तो वह उसके लाभ और हानि का परखकर ही लेगी। 2. क्योंकि वह संभवता वह संभवतः सही मूल्य के

अनुसार वस्तु खरीद सकता है। 3. वस्तुओं के मूल्य का ज्ञान होने पर गृहणी संतुलन के अनुसार खरीदारी करके लाभ उठा सकती है। 4. घर के आय-व्यय का लेखा ..... बना लेना चाहिए। 5. समाचार-पत्र, टीवी के द्वारा 6. समाचार पत्रों के द्वारा (च) 1. अच्छी सूझ-बूझ से ..... उठाना चाहिए। 2. घर के आय-व्यय ..... लेना चाहिए। 3. घरों के गन्दे वस्त्रों ..... बना लेना चाहिए।

### 6. स्वास्थ्य

(क) 1. (क) 2. (क) 3. (ग) 4. (क) 5. (ख) 6. (ग) (ख) 1. संतुलित भोजन 2. सक्रिय 3. अनिवार्य 4. फैशन 5. हानि 6. 7 (ग) 1. शरीर और मस्तिष्क दोनों की सुचारु कार्य-प्रणाली 2. शरीर के सब अंगों की सफाई करके 3. क्योंकि अस्वच्छ वस्त्र जहाँ ..... पहनना चाहिए। 4. पौष्टिक भोजन 5. व्यायाम करने से शरीर ..... प्रसन्न रहता है। 6. लगातार कार्य करते रहने ..... क्षमता आ जाती है। 7. पर्याप्त नींद लेनी चाहिए। 8. मादक पदार्थों से दूर रहना चाहिए। (घ) 1. भोजन करते समय निम्न बातों ..... पीना चाहिए। 2. सुन्दर स्वास्थ्य के लिए ..... नहीं पहनना चाहिए। 3. जिस प्रकार शरीर को स्वस्थ ..... अत्यन्त आवश्यक है। 4. भोजन का हमारे स्वास्थ्य से अनिष्ट ..... युक्त न हो। (ङ) 1. स्वास्थ्य मानव जीवन का ..... स्वास्थ्य होता है। 2. वस्त्र हमारे लिए ..... पहनना चाहिए। 3. लगातार कार्य करते रहने से मानव ... ..... मानी जाती है। 4. जिस प्रकार शरीर को ..... आवश्यक है।

### 7. मानव शरीर

(क) 1. (ख) 2. (क) 3. (ग) 4. (क) 5. (ख) (ख) 1. 206 2. प्रकृति 3. अनेक 4. रक्त (ग) 1. सत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. असत्य (घ) 1. 206 2. जिस बिन्दु या स्थान पर एक हड्डी दूसरी हड्डी से जुड़ती है, उसे संधि कहते हैं। 3. 600 4. आँत में 5. मस्तिष्क

एवं इससे जुड़ी नाड़ियों के जाल को तंत्रिका कहते हैं। 6. रक्त ले जाने वाली शिराओं का धमनियाँ कहते है। 7. रक्त में (ङ) 1. हड्डियों के ढाँचे पर मांसपेशियाँ ..... दिखाई देता है। 2. त्वचा, गुर्दे और आँतें 3. श्वसन क्रिया में भाग ..... तथा फेफड़े। 4. पाचन तंत्र में मुख्यतः ..... आँतें भाग लेती हैं। 5. हृदय में (च) 1. मानव शरीर के प्रमुख अंग-तंत्र निम्नलिखित है ..... अण्डाशय आदि। 2. कंकाल तंत्र हड्डियों ..... सहायता माँसपेशी करती हैं। 3. शरीर के लिए आवश्यक ऊर्जा ..... सक्रिय रहता है। 4. जीवित रहने के लिए ..... लेनी चाहिए। 5. शरीर के समस्त ..... परिसंचरण कहलाती है।

### 8. सन्तुलित आहार एवं कुपोषण

(क) 1. (ग) 2. (ग) 3. (ग) 4. (ग) 5. (ग) (ख) 1. संतुलित आहार वह आहार है ... ..... अनुपात में हों। 2. जिसमें कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, वसा, विटामिन, खनिज तथा रेशे सही अनुपात में हो। 3. आयु के अनुसार भार में कमी, सक्रियता में कमी। 4. शीघ्र थकावट का अनुभव होना। 5. आहार के आवश्यक ..... जल आते हैं। (ग) 1. नहीं, यदि भोजन में कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, वसा, विटामिन, खनिज तथा रेशे सही अनुपात में नहीं हैं तो भोजन सन्तुलित भोजन नहीं होता। 2. जिस भोजन में विभिन्न क्षमता कम हो जाती है। 3. संतुलित आहार गृहण करना ..... असन्तुलित पोषण ही है। कुपोषण से बचने ..... भोजन करना चाहिए। 4. अज्ञानता एवं लापरवाही ..... दोषपूर्ण हो जाता है। 5. संतुलित आहार की विशेषताएँ ..... प्रदान करता रहता है। 6. शरीर के अन्दर होने ..... आवश्यकतानुसार करता है। 7. मानसिक व शारीरिक वृद्धि के लिए। (घ) 1. भोजन शरीर की प्राकृतिक ..... चयन करें। 2. संतुलित आहार में निम्न-लिखित ..... का चयन करें। 3. संतुलित आहार ग्रहण करना ..... शिकार रहता है।



4. भोजन के आवश्यक तत्व ..... प्राप्त किए जाते हैं। 5. आहार के आवश्यक तत्वों ..... प्रदान करता रहता है।

### 9. पाचन संबंधी रोग

(क) 1. (ग) 2. (ग) 3. (ख) 4. (क) 5. (ख) 6. (क) (ख) 1. अशुद्ध 2. रोगी 3. हैजा 4. तीन 5. उबालकर 6. दो 7. प्रोटोजोआ 8. दूध (ग) 1. असत्य 2. सत्य 3. सत्य 4. असत्य 5. असत्य 6. सत्य (घ) 1. पेयजल में अवशिष्ट की मात्रा को विसंक्रमण कहते हैं। 2. हैजा, अतिसार 3. पानी उबालकर पीए 4. ऐमीबिक, बैसीलरी 5. ORS का घोल, फलों का रस, नींबू पानी, ग्लूकोज का पानी, साबूदाने का पानी एवं मट्ठा। 6. मियादी (ङ) 1. यह रोग अत्यन्त सूक्ष्म ..... प्रवेश कर जाते हैं। 2. बच्चों को जब अशुद्ध ..... बचाना चाहिए। 3. टायफाइड से बचने के उपाय ..... करवाना चाहिए। 4. यह भी एक तीव्र ..... मौजूद रहते हैं। 5. उद्भव काल रोग का समय-सीमा होती है। 6. स्वयं कीजिए। (च) 1. भोजन एवं जल मनुष्य की ..... हो जाती है। 2. हैजा, टायफॉइड, अतिसार इत्यादि छिड़कना चाहिए। 3. इस रोग को मियादी ..... करवाना चाहिए। 4. यह रोग अधिकांशतः ..... प्रयोग में लाएँ। 5. स्वयं कीजिए।

### 10. पोषण

(क) 1. (ग) 2. (ख) 3. (क) 4. (ख) 5. (ग) 6. (ग) 7. (ग) (ख) 1. चार 2. भोजन 3. पुननिर्माण 4. प्रोटीन 5. आलू 6. नींबू (ग) 1. सत्य 2. असत्य 3. सत्य 4. असत्य 5. असत्य 6. सत्य (घ) 1. दूध, पनीर, माँस, दही, खोया मछली एवं ..... जाती है। 2. मूँगफली, आलू ..... पायी जाती है। 3. कैल्सियम, पोटैशियम, कार्बोनेट इत्यादि। 4. B 5. दूध, दही, पनीर तथा हरी सब्जियों से 6. विटामिन-B 7. शारीरिक वृद्धि व क्रियाशीलता के लिए। (ङ) 1. हमारे शरीर का निर्माण ..... जटिल यौगिक है। 2. घी, मक्खन, तेल। 3. स्वयं

कीजिए। 4. सेब केला, अमरूद ..... पाया जाता है। 5. इसकी कमी से स्कर्वी ..... असम्भव है। 6. विटामिन 'ए' हमारे शरीर ..... ... दिखाई देता है। (च) 1. भोजन मनुष्य के जीवन ..... ग्रहण करना चाहिए। 2. स्वयं कीजिए। 3. स्वयं कीजिए। 4. विटामिन एक विशेष प्रकार सम्मिलित करना चाहिए। 5. स्वयं कीजिए।

### 11. पोषण

(क) 1. (ग) 2. (क) 3. (क) 4. (ख) 5. (ख) 6. (ख) (ख) 1. मूलभूत 2. कई 3. कमजोर 4. लाभदायक 5. कला (ग) 1. असत्य 2. सत्य 3. सत्य 4. असत्य 5. सत्य (घ) 1. क्योंकि यह प्राणीमात्र के शरीर का ईंधन है। 2. आटे की छोटी-छोटी ..... सहायता से बेलते हैं। 3. स्वयं कीजिए। 4. भोजन परोसते समय निम्न बातों का ..... सजाकर परोसना चाहिए। (ङ) 1. हमारे देश में कई प्रकार ..... घी लगा देते हैं। 2. फटे हुए दूध का पानी ..... रोगी को पिलाइए। 3. वर्तमान में चाय पिलाना ..... रखकर देना चाहिए। 4. दालचीनी तथा गरम मसाले के अलावा ..... बनाया जाता है। 5. मछली के टुकड़े करके ..... उतार लेना चाहिए। (च) 1. आहार प्राणीमात्र के शरीर का ..... कला का ज्ञान हो। 2. हमारे देश में कई प्रकार ... ..... बेलते हैं। 3. आलूदम बनाने के लिए इसमें ..... ढककर रख देना चाहिए। 4. भोजन चाहे कितनी भी ..... परोसना चाहिए।

### 12. प्राथमिक चिकित्सा

(क) 1. (क) 2. (क) 3. (ख) 4. (क) 5. (क) 6. (ख) 7. (क) (ख) 1. प्राथमिक 2. अवश्य 3. अशुद्ध 4. ऊपर 5. ठंडा (ग) 1. सत्य 2. असत्य 3. असत्य 4. सत्य 5. असत्य 6. सत्य (घ) 1. अचानक घायल अथवा रोगीग्रस्त ..... चिकित्सा कहलाती है। 2. शरीर के किसी भाग से ..... रक्तस्राव कहते हैं। 3. ताकि वह मोच वाले

स्थान को ज्यादा हिला-डुला न सके। 5. क्योंकि उससे ठीक होने का अवसर कम रहता है। (ङ) 1. जब शिरा से रक्त ..... रक्त बंद हो जाता है। 2. असावधानीवश घर में ..... बरनाँल लगा देना चाहिए। 3. घर में बिजली का काम ..... पिलाना चाहिए। 4. सबसे प्रथम रोगी ..... रगड़ना चाहिए। (च) 1. जीवन संघर्ष और जोखिम ..... चिकित्सा कहलाती है। 2. ताकि वह प्रथम उपचार कर सके। 3. शिरा से बहने वाला रक्त नीलापन लिए होता है तथा धमनी से बहता हुआ रक्त कम बहता है। 4. ऐसा देखा गया है कि ग्रीष्म ..... बर्फ रगड़ना चाहिए।

### 13. पर्यावरण प्रदूषण

(क) 1. (ख) 2. (क) 3. (ग) 4. (ग) 5. (क) 6. (क) 7. (क) (ख) 1. भौतिक 2. गंभीर 3. ऑक्सीजन 4. वृक्ष लगाओ (ग) 1. सत्य 2. असत्य 3. सत्य 4. असत्य (घ) 1. औद्योगिक कल-कारखानों का कूड़ा-करकट, रासायनिक द्रव्य, कीटनाशक रसायनों का नदियों में बहाना जल प्रदूषण कहलाता है। 2. पर्यावरण के प्रदूषित होने से तात्पर्य ..... हानिकारक है। 3. क्योंकि प्रदूषण का प्रभाव संपूर्ण मानव जाति पर पड़ रहा है। 4. आवास की समस्या, प्राकृतिक संतुलन का बिगड़ना और वनों का काटा जाना। (ङ) 1. वनों के निरन्तर हो रहे ..... उत्पन्न हो रहे हैं। 2. वायु, जल भूमी ..... मानव मजबूर हैं। 3. महानगरों में निरन्तर चल रही ..... ग्रस्त रहते हैं। 4. महानगरों में आवास की समस्या ..... प्रदूषित करते हैं। 5. इससे पहले कि मानव जाति ..... स्थापित कर लेगा। (च) 1. सामान्य रूप से कहा जा सकता है कि ..... हानिकारक है। पर्यावरण प्रदूषण रोकने के निम्न ..... सहायता मिलेगी। 2. पर्यावरण प्रदूषण के निम्न कारण ..... वृद्धि होती जा रही है। 3. प्रदूषण के मुख्य रूप से ..... रोग उत्पन्न हो जाते हैं। 4. महानगरों में जनसंख्या .....

दूषित हो जाता है।

### 14. सिलाई कला

(क) 1. (क) 2. (क) 3. (ख) 4. (ग) 5. (क) 6. (ख) (ख) 1. सभ्यता 2. दर्जी 3. कला 4. बचत 5. कंधों 6. कई (ग) 1. सत्य 2. सत्य 3. सत्य 4. सत्य 5. असत्य 6. सत्य (घ) 1. घर पर सिलाई करने से ..... बचा लेते हैं। 2. क्योंकि उचित नाप का वस्त्र पहनने के बाद ही व्यक्ति सुन्दर एवं आकर्षक दिखता है। 3. इस पद्धति के अन्तर्गत ..... बाजार में मिलते हैं। 4. इस पद्धति में कंधों ..... माना गया है। 5. वस्त्रों की सिलाई ..... वस्त्रों के लिए। 6. अन्यथा नाप में अन्तर हो सकता है। (ङ) 1. क्योंकि वस्त्र मानव-जीवन की मूलभूत आवश्यकताओं में से एक है और वस्त्र पहनने के बाद ही व्यक्ति सुन्दर एवं आकर्षक दिखता है। 2. पूर्णांक पद्धति एक सफल पद्धति है क्योंकि इसके अन्तर्गत हम शरीर के विभिन्न अंगों की नाप लेते हैं। 3. नाप लेने व नाप देने ... कर लेना चाहिए। 4. समान्यतः ..... तक होता है। 5. पॉपलीन, आरकण्डी ..... निकाल लेना चाहिए। (च) 1. स्वयं कीजिए। 2. स्वयं कीजिए। 3. वस्त्रों की सिलाई करना एक ..... अर्जित कर सकती है। 4. नाप लेने की पद्धति ..... अंगुली रखकर नापते हैं।

### 15. कढ़ाई कला

(क) 1. (क) 2. (ख) 3. (ख) 4. (क) (ख) 1. विशेष 2. सुन्दरता 3. पेंसिल 4. कसने 5. छापा (ग) 1. सत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. असत्य (घ) 1. पेंसिल, सूई 2. फ्रेम का प्रयोग कपड़ा कसने के लिए किया जाता है। 3. कार्बन पेपर, गेरू, अक्स, कढ़े हुए आलेखन, नील की पोटली (ङ) 1. वस्त्र मनुष्य की ..... का ज्ञान आवश्यक है। 2. कढ़ाई करते समय ..... रंगों का प्रयोग करना चाहिए। 3. इस विधि के द्वारा जिस ..... नमूना कपड़े पर आ जाता है। 4. आजकल बाजार में बटर ..... वस्त्र पर आने लगता है। (च) 1. वस्त्र मनुष्य की

आवश्यकताओं ..... कसने के लिए किया जाता है। 2. वस्त्रों पर नमूना उतारने ..... नमूना वस्त्र पर आने लगता है।

### 16. बुनाई कला

(क) 1. (क) 2. (ग) 3. (ग) 4. (ख) 5. (ख) (ख) 1. शीत 2. आसान 3. कम 4. आधुनिक (ग) 1. असत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. सत्य (घ) 1. घर पर बुनाई ..... बुने जा सकते हैं। 2. ऊन से बुना गया वस्त्र 3. सर्दी से बचाने के लिए 4. ताकि उसके फन्दे न निकल जाए। (ङ) 1. मशीन के द्वारा कम समय ..... भी डाला जाता है। 2. ऊन खरीदते समय ..... रंग की होनी चाहिए। 3. सर्वप्रथम 11 नम्बर ..... घटा दीजिए। (च) 1. ऊनी वस्त्र दो प्रकार ..... मशीन से। 2. सर्दी के मौसम शुरू ..... माँग भी है। 3. बुनाई करते समय निम्नलिखित ..... कर देनी चाहिए। 4. एक आदर्श गृहणी बनने के लिए ..... माप सही रहती है। 5. बुनाई करते समय निम्न बातों ..... उलझ सकते हैं।

### 17. धुलाई कला

(क) 1. (ख) 2. (ग) 3. (ग) 4. (क) 5. (ग) 6. (ग) (ख) 1. आधारशिला 2. धन 3. खारा 4. पीलापन 5. छाया (ग) 1. असत्य 2. सत्य 3. सत्य 4. असत्य (घ) 1. दो प्रकार का 2. मीठा 3. धन की बचत 4. साबुन तथा सर्फ 5. सफेद सूती वस्त्रों में (ङ) 1. मशीन से बनु हुए ऊनी वस्त्रों ..... श्रम की बचत होती है। 2. नील की पोटली बनाकर ..... सुखा देना चाहिए। 3. जल-वस्त्र धोने के लिए ..... बन जाता है। 4. प्रेस दो तरह की ..... करनी चाहिए। 5. प्रेस करते समय निम्नलिखित ..... रखना चाहिए। (च) 1. वस्त्र मानव के दैनिक जीवन ..... मुक्ति मिल जाती है। 2. वस्तु धोने के लिए निम्नलिखित .... आवश्यक होता है। 3. वस्त्र धोने से पूर्व .. सुखा देना चाहिए। 4. कपड़ों में कलफ लगाना ..... तैयार किया जाता है।

## गृह विज्ञान एक कला-8

### 1. गृह विज्ञान: अर्थ एवं महत्त्व

(क) 1. (ग) 2. (ख) 3. (ख) 4. (क) 5. (क) (ख) 1. समाज 2. विज्ञान 3. मानवीय 4. स्वरोजगार 5. समुदाय (ग) 1. असत्य 2. सत्य 3. सत्य 4. असत्य 5. सत्य (घ) 1. 'गृह' अथवा 'घर' ..... निरन्तर होती रहती है। 2. गृह विज्ञान दो शब्दों ..... + विज्ञान। 3. विज्ञान 4. व्यक्तिगत महत्त्व और आर्थिक स्थायित्व का महत्त्व 5. आर्थिक संकट (ङ) 1. गृह विज्ञान दो शब्दों ..... अध्ययन है। 2. गृह विज्ञान .. अध्ययन है। 3. आज का युग विज्ञान ..... महसूस किया गया 4. गृह विज्ञान को भली भाँती ..... से सम्बन्धित होता है। 5. गृह विज्ञान हमें वैज्ञानिक ..... सहायता करता है। (च) 1. गृह विज्ञान दो शब्दों ..... सम्बन्धित है। 2. गृह विज्ञान को भली-भाँति .... सम्बन्धित होता है। 3. गृह विज्ञान का ज्ञान .. करना पड़ता है। 4. गृह विज्ञान छात्राओं में व्यवसायिक ..... रूप में तैयार करना।

### 2. गृह कार्य की व्यवस्था

(क) 1. (क) 2. (ग) 3. (क) 4. (ग) 5. (क) (ख) 1. गृह विज्ञान 2. साप्ताहिक 3. पारिवारिक जीवन 4. प्रतिमूर्ति 5. ज्ञान (ग) 1. असत्य 2. असत्य 3. सत्य 4. सत्य 5. सत्य (घ) 1. कार्य का सम्पादन 2. दैनिक कार्य 3. घर तथा फर्नीचर की सफाई 4. घर में पुताई करना, दरवाजों व खिड़कियों पर रंग करना 5. धर्म की (ङ) 1. कुछ कार्य ऐसे भी होते हैं .... अंतर्गत आते हैं। 2. गृह स्वामिनी के रूप में ..... ध्यान रखे। 3. परिवार के किसी .... कंधों पर ही है। 4. स्त्री धर्म की प्रतिमूर्ति ..... नाश हो जाता है। 5. जो कार्य नियमित सम्पन्न ..... जानकारी रहे। (च) 1. कार्य-व्यवस्था को सुचारू ..... भी करनी चाहिए। 2. गृहणी को अपने पारिवारिक ..... अवगत कराए। 3. घर के सभी सदस्यों ..... प्रभाव पड़ता है।

### 3. गृहणी की विशेषताएँ

(क) 1. (क) 2. (क) 3. (ख) 4. (ख) 5. (क) (ख) 1. सत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. सत्य (ग) 1. मधुर 2. क्योंकि इससे घर की शान्ति समाप्त हो जाती है। 3. माँ (घ) 1. उत्तम गृहणी वही है जिसमें ..... होनी चाहिए। 2. उत्तम गृहणी को शान्त ..... दबा देता है। 3. यदि नारी ने सहनशीलता को नहीं अपनाया ..... उत्पन्न हो सकता है। 4. उत्तम गृहणी को अपने घर के ..... पात्र बनती है। (ङ) 1. कुशल गृहणी बनने के लिए ..... ठीक प्रकार कर सकती है। 2. जिसमें त्याग की भावना कूट-कूटकर ..... विकसित होनी चाहिए। 3. तो घर बिखर जाएगा।

### 4. गृहणी एवं शिष्टाचार

(क) 1. (ख) 2. (क) 3. (क) 4. (ग) (ख) 1. सत्य 2. असत्य 3. सत्य 4. असत्य 5. सत्य (ग) 1. शांति का 2. अध्यापक के कक्षा में प्रविष्ट करते ही उनके सम्मान में खड़े होकर उनका अभिवादन करना चाहिए। 3. प्रधानाचार्य व अन्य अध्यापकों द्वारा दिए गए निर्देशों व आदेशों का पालन करना। (घ) 1. शिष्टाचार 2. मधुर वाणी, मधुर व्यवहार और शिष्टाचार 3. आचरण, क्योंकि आचरण से ही मनुष्य स्वयं को ऊँचा उठा सकता है। (ङ) 1. सभ्य मनुष्य की पहचान ..... अवश्य करना चाहिए। 2. प्रातः उठते ही माता-पिता ..... कलुषित होता है। 3. अपने से बड़ों का आदर ..... भूलना चाहिए। 4. विद्यालय में उपस्थित ..... ज्ञान भी बढ़ेगा।

### 5. बजट: आवश्यकता एवं महत्त्व

(क) 1. (क) 2. (क) 3. (क) 4. (ग) 5. (ग) 6. (ख) (ख) 1. बजट 2. कीमतों 3. संतुलन (ग) 1. सत्य 2. असत्य 3. सत्य (घ) 1. भोजन और वस्त्र 2. स्कूटर फ्रिज 3. बजट का वह रूप ..... बना रहता है। 4. व्यय का वह रूप ..... कहलाता है। (ङ) 1. बजट बनाते समय ..... सहयोग देती है।

2. परिवार की कुल आय कितनी है। 3. हाँ (च) 1. आय-व्यय के बीच संतुलन ..... होना चाहिए। 2. बजट बनाते समय ..... करना चाहिए। 3. बजट बनाकर खर्च ..... नहीं होता।

### 6. अशुद्ध जल से फैलने वाले रोग

(क) 1. (ख) 2. (क) 3. (क) 4. (ग) 5. (ख) (ख) 1. संवाहक 2. मियादी 3. वर्षा 4. प्राणघातक 5. ढ़ककर (ग) 1. सत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. सत्य 5. असत्य (घ) 1. टाइफाइड, हैजा, अतिसार तथा पेचिश 2. चार दिन से दस दिन तक 3. पोतैशियम परमैंगनेट 4. कोमां वेसीलरी एवं एमेबाइड 5. विब्रियो कॉलेरी (ङ) 1. ऋतु परिवर्तन के दिनों ..... अत्यधिक होता है। 2. हैजा एक संक्रामक ..... बिमारी पनपती है। 3. यह वर्षा ऋतु में तेजी ..... छोड़ जाती हैं। 4. पेचिश को आँव कहते हैं। 5. यह जल एवं भोजन ..... भी हो सकता है। (च) 1. इस रोग से बचने के ..... करवाना चाहिए। 2. हैजा एवं संक्रामक ..... रोका जा सकता है। 3. अतिसार रोग तेजी से फैलने ..... नष्ट कर देना चाहिए।

### 7. जल के स्रोत तथा उपयोग

(क) 1. (ग) 2. (क) 3. (ख) 4. (ख) 5. (क) (ख) 1. सत्य 2. असत्य 3. असत्य 4. सत्य 5. सत्य (ग) 1. तरल, ठोस एवं गैस 2. H<sub>2</sub>O 3. उबालकर 4. क्योंकि वायुमंडल के धूल, कण, लवण वर्षा के जल को अशुद्ध करते हैं। 5. कुएँ (घ) 1. यह शुद्ध जल होता है ..... घनत्व कम होता है। 2. कठोर जल की विशेषताएँ होती हैं ..... दूर की जा सकती है। 3. जल मनुष्य की महत्वपूर्ण ..... किया जाना चाहिए। 4. झीले प्रकृति की देन है ..... नमक बनाया जाता है। 4. जल एक रासायनिक संगठन है ..... मृत्यु ही होना है। (ङ) 1. शुद्ध और अशुद्ध जल के ..... फट भी जाते हैं। 2. वर्षा का जल पृथ्वी के लिए ..... निकाल कर करते हैं। 3. समस्त जल

का स्वरूप ..... दूर की जा सकती है।

### 8. संक्रामक रोग

(क) 1. (क) 2. (क) 3. (ख) 4. (क) 5. (क) (ख) 1. वायरस 2. डी. डी. टी 3. भयानक 4. पिस्सू तथा चूहों (ग) 1. सत्य 2. असत्य 3. सत्य 4. सत्य 5. असत्य (घ) 1. जल, वायु स्पर्श और मक्खियों ..... कहलाते हैं। 2. चूहे के शरीर पर 3. रोगी को तेज बुखार . ..... बैचने रहता है। 4. रोगी के थूक, बलगम ..... आस-पास को स्वच्छ रखें। (ङ) 1. भोजन को ढककर रखना चाहिए ..... प्रयोग करना चाहिए। 2. इस रोग की शुरुआत ..... बेचैनी रहती है। 3. अपने घर एवं आस-पास ..... भी बना रहता है। 4. रोगी के थूक, बलगम और मल-मूत्र द्वारा, खाँसने एवं छींकने से, निर्धनता, अज्ञानता एवं उपचार की असुविधा के द्वारा। (च) 1. हमारा शरीर एक मशीन है ..... संक्रमक रोग कहलाते हैं। संक्रमक रोग है- हैजा, चेचक तपेदिक, प्लेग और इन्फ्लूएन्जा। 2. यह एक भयानक रोग है ..... दिखना चाहिए। 3. इस रोग में शरीर पर दाने ..... लगाया जाता है। 4. यह रोग क्षय, टी०बी० ..... आस-पास को स्वच्छ रखें।

### 9. स्वास्थ्य एवं शारीरिक स्वच्छता

(क) 1. (क) 2. (क) 3. (ख) 4. (क) 5. (ग) (ख) 1. छिद्र 2. हानिकारक 3. महत्वपूर्ण (ग) 1. सत्य 2. असत्य 3. असत्य 4. सत्य (घ) 1. इससे हमें अनेक प्रकार की वस्तुओं का स्वाद भी मालूम होता है। 2. पेट को साफ रखने के लिए ..... करना चाहिए। 3. अच्छे साबुन अथवा अच्छे शैम्पू ..... किया जा सकता है। 4. अच्छा स्वास्थ्य बनाए ... ..... आवश्यक होती है। (ङ) 1. कान में पानी या कीड़े ..... निकल जाएगा। 2. क्योंकि नाक हमारे साँस लेने में सबसे महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। 3. हमारे शरीर का आवरण . ..... सफाई करनी चाहिए। 4. हमें आँखों

की सफाई के लिए ..... सुरक्षित रख सकते हैं। (च) 1. स्वयं कीजिए 2. बालों से व्यक्ति के ..... लम्बे बने रहते हैं। 3. मानक के पाचन क्रिया ..... तरह की जा सकती है। अंगुलियों के अग्रभाग ..... दाँतों से नहीं काटना चाहिए।

### 10. प्रतिरक्षण टीके

(क) 1. (क) 2. (क) 3. (क) 4. (ग) (ख) 1. 4-5 माह 2. 0-1 माह 3. खसरे तथा गलसुएँ से। (ग) 1. प्रकृति ने मनुष्य ..... कहते हैं। 2. हमारे शरीर में रोगाणुओं ..... प्रतिरक्षण ही है। 3. तपेदिक तथा कुष्ठ रोग (घ) 1. प्रकृति ने मनुष्य के ..... टीके लगाए जाते हैं। 2. स्वयं कीजिए।

### 11. कुपोषण तथा उससे होने वाले रोग

(क) 1. (ग) 2. (क) 3. (ख) 4. (ग) 5. (ख) 6. (क) (ख) 1. हीमोग्लोबिन 2. अज्ञानता एवं लापरवाही से किया जाने वाला भोजन कुपोषण का मुख्य कारण होता है। 3. दाँतों का रोग तथा हड्डियों का कमजोर होना। 4. क्वाशरफोर (ग) 1. यह रोग विटामिन 'डी' ..... शिकार हो जाते हैं। 2. लौह रक्त में लाल रक्त ..... बुरा प्रभाव पड़ता है। 3. विटामिन 'ए' युक्त ..... चला जाता है। (घ) 1. कुपोषण से तात्पर्य ..... का शिकार रहता है। 2. कुपोषण के मुख्य लक्षण ... ..... प्रयोग करना चाहिए। 3. कुपोषण से बचने के लिए ..... प्रभावित करता है।

### 12. खाद्य-पदार्थ: संरक्षण एवं मिलावट

(क) 1. (क) 2. (क) 3. (क) 4. (क) 5. (क) 6. (क) (ख) 1. नमी एवं सीलन 2. अनाज 3. उच्च ताप 4. दूध (ग) 1. सत्य 2. असत्य 3. सत्य 4. असत्य (घ) 1. 65°C 2. मृत्यु हो सकती है। 3. छीलने से पहले 4. पुनः भूख नहीं लगती। (ङ) 1. भोजन में मिलावट का अर्थ ..... छोटे-छोटे रेशे। 2. तलकर भोजन को ..... भी हो सकता है। 3. सब्जियों का अच्छी ..... सम्भवना रहती है। 4.

निरन्तर मिलावटी ..... उठाना पड़ता है।  
**(च)** 1. मनुष्य जीवित रहने के लिए ..... सुरक्षित रखा जाता है। 2. भोजन में मिलावट का अर्थ ..... कारण भी हो सकता है। 3. जन्तुजन्म प्रोटीन को पकाने ..... नष्ट हो जाता है। 4. खुना हुआ अनाज ..... धुन आदि लग सकते हैं।

### 13. दुर्घटना एवं उपचार

**(क)** 1. (क) 2. (क) 3. (क) 4. (क) 5. (ग) **(ख)** 1. लू 2. अनाज 3. उच्च ताप 4. दूध **(ग)** 1. सत्य 2. असत्य 3. सत्य **(घ)** 1. विज्ञान ने मानव ..... घट जाती है। 2. कच्चे आम का पन्ना 3. तीन प्रकार का **(ङ)** 1. पानी में डूबते ..... प्रयास करना चाहिए। 2. काटे हुए स्थान ..... डॉक्टर को दिखाएँ। 3. हमारे शरीर का आकार ..... भंजन हो जाता है। **(च)** 1. दुर्घटनाएँ क्यों होती ..... शिकार होते हैं। 2. जलना एवं झुलसना प्रायः ... ..... अस्पताल ले जाना चाहिए। 3. हमारे शरीर का आकार ..... भंजन हो जाता है।

### 14. पर्यावरण प्रदूषण

**(क)** 1. (क) 2. (ग) 3. (ख) 4. (ग) 5. (क) **(ख)** 1. मानव 2. कल-कारखानों 3. अधिक पेड़ 4. रेडियोधर्मी प्रदूषण **(ग)** 1. सत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. असत्य **(घ)** 1. दो प्रकार के- प्राकृतिक पर्यावरण एवं मानवकृत पर्यावरण। 2. वायु प्रदूषण, जल प्रदूषण और ध्वनि प्रदूषण 3. मल-मूत्र को जल ..... जल में मिल जाने से 4. मानव अपने क्रियाकलाप में सुधार ..... डालना चाहिए। **(ङ)** 1. पर्यावरण का आशय उन ..... ढके हुए रहती है। 2. वायु प्रदूषण, ध्वनि प्रदूषण और जल प्रदूषण पर्यावरण प्रदूषण है। 3. विश्व में जनसंख्या ..... प्रदूषित होता रहता है। 4. वायुमण्डल में ध्वनि ..... कहलाता है। **(च)** 1. पर्यावरण का आशय ..... कूड़ा-करकट आदि। 2. पर्यावरण एवं मानव ... ..... को भी रोकते हैं। 3. प्राकृतिक पर्यावरण

मानक ..... कम किया जाए। 4. स्वयं कीजिए।

### 15. भोजन: अर्थ एवं महत्त्व

**(क)** 1. (ख) 2. (क) 3. (क) 4. (ख) **(ख)** 1. विटामिन B 2. 70% 3. सूर्य की किरणें 4. प्रोटीन **(ग)** 1. प्रोटीन शरीरिक विकास ..... प्रोटीन लेना चाहिए। 2. कार्बोहाइड्रेट मुख्य रूप से ..... वस्तुओं से होती है। 3. यह विटामिन अनेक ..... आदि रोग हो जाते हैं। 4. खनिज-लवण भोजन को .... ..... सहायता करते हैं। **(घ)** 1. भोजन मनुष्य के जीवन ..... सहायक सिद्ध होते हैं। 2. हम प्रतिदिन जो भोजन ..... संतुलित आहार कहलाता है। 3. इन तत्वों/क संक्षिप्त विवरण ..... प्रमुख विटामिन हैं। 4. भोजन हमारी भूख को तृप्त करण ..... भोजन कहलाता है।

### 16. विशिष्ट व्यंजन विधियाँ

**(क)** 1. व्रत-उपवास आदि के लिए 2. इलायची एवं केवड़ा 3. दो तार की **(ख)** 1. सामग्री-साबूदाना-150 ग्राम ..... आवश्यक -तानुसार 2. सामग्री-गाजर ..... चिरौजी 25 ग्राम 3. सामग्री- मावा- 500 ग्राम ..... आवश्यकतानुसार **(ग)** 1. आटे को दानकर .... ..... स्वादिष्ट लगती हैं। 2. लौकी को छीलकर ..... नहीं रह सकेंगे। 3. गाजर का हलवा बनाने ..... स्वादिष्ट हलवा तैयार है।

### 17. वस्त्र: चयन एवं महत्त्व

**(क)** 1. (क) 2. (क) 3. (ग) 4. (क) 5. (क) 6. (ग) **(ख)** 1. मनुष्य 2. वस्त्रों 3. ऊनी 4. लाइनों 5. मजबूत 6. राष्ट्रीयता, धार्मिकता, व्यापार आदि। 7. तीन 8. आकर्षक **(ग)** 1. सत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. असत्य 5. सत्य **(घ)** 1. सर्दी, गर्मी, धूल तथा धूप से 2. कपास से 3. रेशम वु कीड़े से 4. भेड़ों के बालों से 5. काला, गहरा लाल, नीला, भूरा 6. कि वह इस फैशन का है या नहीं। **(ङ)** 1. वस्त्रों के महत्त्व ..... सम्मिलित करता है। 2. सूती वस्त्र ..... प्रयोग किया जाता है। 3.

शीत ऋतु से बचने के लिए 4. रेशम का धागा शहतूत ..... लिए किया जाता है। 5. बच्चे को सभी ..... वस्त्र नहीं खरीदने चाहिए। (च) 1. वस्त्र मनुष्य की आवश्यकताओं ..... विशेषताएँ हैं। 2. वस्त्र निम्नलिखित तीन ..... लिए किया जाता है। 3. वस्त्रों के रंग ..... चयन करना चाहिए। 4. मनुष्य की शारीरिक बनावट ..... भ्रम पैदा करते हैं।

### 18. सिलाई मशीन व उपकरण

(क) 1. (ग) 2. (क) 3. (क) 4. (ग)  
(ख) 1. महत्व 2. जानकारी 3. त्रुटियों 4. समतल (ग) 1. सत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. सत्य 5. असत्य (घ) 1. वर्तमान समय में मुख्यतः ..... बिजली से चलने वाली। 2. प्रेशन फूट का कार्य ..... दबाकर रखना। 3. सूई का ऊपर का भाग ..... यह टूट सकती है। 4. मशीन के आवाज करने ..... उपयोग न होना। 5. नहीं तो इसमें धूल जा सकती है। (ङ) 1. मशीन में सूई टूटने ..... सिलाई की जा रही हो। 2. मशीन का ऊपर का धागा ... ..... ठीक से न पड़ा हो। 3. जिस तरह से हम अपने ..... बना रहता है। 4. मशीन का प्रयोग करने से पहले ..... अधिक कर देना चाहिए। 5. बखिया खराब होने के ..... धागे को कम कर देना चाहिए। (च) 1. वर्तमानप समय में विज्ञान ..... सहायता मिलती है। 2. सिलाई सीखने के लिए ..... भरते समय चलती है। 3. मशीन का प्रयोग करने ..... अधिक कर देना चाहिए। 4. कभी-कभी सिलाई करते समय ..... उपयोग न होना।

### 19. वस्त्रों की नाप

(क) 1. (क) 2. (ग) 3. (ख) 4. (क) 5.  
(ख) (ख) 1. प्रत्यक्ष 2. पूरी लम्बाई 3. चारो 4. पीछे 5. एड़ी से अँगूठे (ग) 1. सत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. सत्य (घ) 1. क्योंकि नाप सही नहीं आएगा अगर हम समतल भूमी पर खड़ी नहीं होगी। 2. क्योंकि इसमें कंधे के ऊपर की हड्डी से लेकर घुटने तक की नाप ली जाती

है। 3. वक्ष की नाप लेते ..... सीध में रहे। 4. कंधे की हड्डी ..... लम्बाई होगी। 5. सामने से गले ..... नाप आयेगा। (ङ) 1. वस्त्र मनुष्य की मूलभूत ..... नाप लेना कहलाता है। 2. वरना वस्त्र की अच्छी फिटिंग नहीं हो पाती है। 3. यह विधि भी वक्ष ..... सिलाई की जाती है। 4. कंधे के ऊपर की हड्डी ..... नाप लिया जाता है। 5. पैन्ट, पायजामा, पेटीकोट ..... लम्बाई ली जाती है। (च) 1. स्वयं कीजिए। 2. नाप लेते समय निम्नलिखित ..... लिख लेना चाहिए। 3. नाप लने की विधियाँ निम्नलिखित ..... नाप आता है। 4. इस विधि के अन्तर्गत शरीर ..... अच्छी विधि है।

### 20. वस्त्रों की कटाई व सिलाई

(क) 1. (क) 2. (क) 3. (ख) 4. (क) 5.  
(ग) (ख) 1. पैटर्न कटिंग 2. खराब 3. ध्यान 4. नाप (ग) 1. सत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. सत्य (घ) 1. यदि वस्त्रों की उचित नाप, कटाई व सिलाई नहीं होगी तो वस्त्रों की फिटिंग ठीक नहीं आएगी और कपड़े बैडौल बन सकते हैं। 2. तीन विधियाँ हैं। 3. धो लेना चाहिए। 4. मिल्टन चाक का (ङ) 1. उचित नाप के पश्चात ही वॉों की फिटिंग ठीक आती है। 2. यह बाजार में सभी ..... लिया जाता है। 3. समय का सदुपयोग ..... लिया जा सकता है। (च) 1. वस्त्रों का व्यक्ति के ..... कपड़ा काट लिया जाता है। 2. कपड़ों का काटने व सिलने ..... आदि लगाना चाहिए। 3. फ्रॉक बनाने की अनेक ..... तैयार हो जाती है। 4. पेटीकोट दो प्रकार से बनाया ..... पेटीकोट तैयार हो जाता है।

### 21. बुनाई कला

(क) 1. (क) 2. (ग) 3. (क) 4. (क) 5.  
(क) (ख) 1. अधिक टिकाऊ, कम खर्च 2. समय एवं श्रम 3. ज्यादा 4. धनार्जन (ग) 1. सत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. सत्य (घ) 1. सर्वोत्तम 2. हाथ द्वारा बनाए जाने वाले ऊनी वस्त्र अधिक टिकाऊ एवं कम खर्च में तैयार हो

जाते हैं। 3. 3 औंस की 4. 12 नम्बर की 5. हल्के कलर का। ( ड ) 1. बुनाई कला का ज्ञान ..... अपनाया जा सकता है। 2. मोटी और पतली ऊन का 3. सिलाई संख्या की तरफ 4. सामग्री- ऊन- 2 औंस, 12 नम्बर की सिलाई की जोड़ी, एक मीटर रिबन या डोरी। ( च ) 1. बुनाई कला का ज्ञान ..... अनुभव होता है। 2. ऊन का चयन ..... आरामदायक भी नहीं होता। 3. बुनाई करते समय हाथ ..... उपयोग में लानी चाहिए। 4. सामग्री- ऊन-8 औंस ..... तैयार कर लीजिए।

### 22. क्रोशिया एवं तारकशी कला

( क ) 1. (ख) 2. (क) 3. (क) 4. (क)  
( ख ) 1. चैन द्वारा 2. दोहरा 3. धागा 4. नमूना  
( ग ) 1. सत्य 2. सत्य 3. असत्य 4. सत्य  
( घ ) 1. एक रूमाल के आकार ..... बनाई जाती है। 2. जिस कपड़े पर तथा जिस स्थान .... ..... खींच लिए जाते हैं। 3. सबसे पहले बाएँ हाथ से धागे का एक ..... फन्दे की डाला जाता है। ( ड ) 1. क्रोशिये से किसी भी चीज .. ..... तैयार होती है। 2. इस विधि के द्वारा बेल ..... बनाई जा सकती है। 3. आरम्भ में तारकशी ..... बनाई जाती है। ( च ) 1. बुनाई कला का तात्पर्य उस ..... आकर्षक लगता है। 2. इसमें भी सबसे पहले ..... तैयार हो जाती है।

### 23. कढ़ाई कला

( क ) 1. (ग) 2. (ग) 3. (क) 4. (ख)  
( ख ) 1. कढ़ाई 2. नमूना 3. बड़ा ( ग ) 1. सत्य 2. सत्य 3. असत्य ( घ ) 1. जिसे कढ़ाई कला का ज्ञान ..... आकर्षक बना सकता है। 2. छोटा नमूना 3. ताकि डिजाइन ठीक प्रकार से कपड़े पर उतारा जा सके। ( ड ) 1. नमूना छापने की यह विधि ..... डिजाइन छप जाती है। 2. इस विधि में कपड़े के ऊपर ..... छप जाता है। ( च ) 1. प्रत्येक गृहणी को कढ़ाई .... ..... आवश्यक होता है 2. वस्त्रों पर नमूना छापने की ..... छप जाता है। 3. कढ़ाई कला

के अन्तर्गत ..... गाँठ लगानी चाहिए।

### 24. वस्त्रों की धुलाई

( क ) 1. (ग) 2. (क) 3. (ग) 4. (क) 5. (क) 6. (क) ( ख ) 1. स्वच्छ वस्त्र 2. दो 3. छायादार 4. टसर ( ग ) 1. सत्य 2. असत्य 3. सत्य 4. असत्य ( घ ) 1. अन्याथा उसमें पीलापन आ जाता है। 2. रेशमी वस्त्रों को 3. कपड़ों पर प्रेस करने से कपड़ों की सिलवटें दूर हो जाती है। 4. सफेद कपड़ों को धोने के पश्चात् सफेदी ..... किया जाता है। ( ड ) 1. वस्त्रों को धोने के लिए ..... रस्सी तथा हैंगर 2. सफेद कपड़ों को धोने ..... लेना चाहिए। 3. कपड़ों को धोने से ..... प्रेस करनी चाहिए। 4. कपड़ों पर प्रेस करते समय ..... बढ़ना चाहिए। ( च ) 1. वस्त्र मानव के ..... वस्त्रों की धुलाई है। 2. एक टब में हल्के ..... .. खुजली हो जाती है। 3. ऊनी वस्त्रों का उपयोग शरद ..... प्रेस करनी चाहिए। 4. रेशमी वस्त्रों को ..... सुखाना चाहिए।

### 25. दाग-धब्बे छुड़ाना

( क ) 1. (क) 2. (क) 3. (क) 4. (क) 5. (क) ( ख ) 1. पेट्रोल 2. कार्बन टेट्रक्लोराइड 3. नेथा साबुन, अमोनिया 4. एसिड ( ग ) 1. सत्य 2. असत्य 3. सत्य 4. असत्य ( घ ) 1. क्योंकि दाग जल्दी छूट जाएगा। 2. इससे धब्बे अधिक पक्के हो जाते हैं। 3. हाइड्रोजन परॉक्साइड के साथ अमोनिया की कुछ बूँदें मिलाकर 4. ग्रीस लगे धब्बे ..... दूर हो जाते हैं। ( ड ) 1. कपड़े पर जिस जगह ..... प्रयत्न करते हैं। 2. पान के धब्बे ..... दूर हो जाते हैं। 3. मेंहदी के धब्बे ..... धो देना चाहिए। 4. मिट्टी के तेल ..... छुड़ाए जा सकते हैं। ( च ) 1. कपड़ों पर लगे दाग ..... . दूर रखना चाहिए। 2. सब्जी के दाग लगे ..... ..... साफ करना चाहिए। 3. मेंहदी के छब्बे . ..... साबुन से धो लेना चाहिए। 4. एक भाग गिलसरीन ..... धब्बे दूर हो जाते हैं।